

DES MEMBRES DE LA DIRECTION EN BONNE SANTÉ :

Pourquoi c'est important

Membres de la direction : La santé, un enjeu essentiel

Le coût de remplacement d'un membre clé de la direction est important. Selon une étude du Center for American Progress, les coûts moyens de remplacement d'un employé sont les suivants :

- 20 % du salaire annuel pour les postes de niveau intermédiaire (gagnant de 30 000 \$ à 50 000 \$ par année).
- Jusqu'à 213 % du salaire annuel pour les postes de direction hautement qualifiés.



Par exemple, le coût de remplacement d'un salarié gagnant **100 000 \$** est de

213 000 \$.

Étude du Center for American Progress 2012



La santé d'un chef de la direction a une incidence sur le cours de l'action de son entreprise.

Par exemple, lorsque Steve Jobs a annoncé qu'il prendrait un congé en janvier 2009, **les actions d'Apple ont chuté de 17 %.**

En 2012, lorsque Antonio Hort Osorio, directeur général de **Lloyds Banking Group**, a pris un congé de deux mois, **les actions ont chuté de 4,5 %** — une perte de 12 milliards de livres.

FINRA et CNBC



Travail : Cela a un grand impact!



Nous passons près de **35 %** de nos heures d'éveil au travail. Cela signifie que nos lieux de travail ont un impact énorme sur le mode de vie des employés, leurs habitudes alimentaires et leur santé en général.

ReviseSociology



La majorité des travailleurs **très stressés** (62 %) ont identifié le travail comme leur principale source de stress.

Statistique Canada; Enquête sociale générale (ESG) 2010

Stress : Il doit être géré



Le stress a été lié à des complications comme l'hypertension, les maladies cardiaques, l'obésité et le diabète. Il peut également contribuer à des problèmes immunitaires, à un risque accru d'infertilité et de fausse couche, à des maux de tête, à des tensions ou douleurs musculaires, à l'anxiété et à la dépression.

Mayo Clinic



Un peu plus de **1 travailleur canadien sur 4** a décrit sa vie quotidienne comme étant très stressante.

Association canadienne pour la santé mentale

Prévention : Vous pouvez changer votre parcours



Neuf Canadiens sur 10 présentent au moins un facteur de risque de maladie cardiaque ou d'accident vasculaire cérébral, notamment le tabagisme, l'alcool, l'inactivité physique, l'obésité, l'hypertension, l'hypercholestérolémie et le diabète.

Agence de la santé publique du Canada

LES 4 MALADIES PRINCIPALES Le cancer, le diabète, les maladies cardiovasculaires et les maladies pulmonaires sont les principales causes de décès et d'invalidité évitables au Canada. Vous pouvez réduire considérablement votre risque de contracter ces 4 maladies chroniques principales en changeant votre mode de vie. En choisissant un mode de vie sain, vous pourriez être en mesure de retarder l'apparition de la maladie et de réduire vos risques de contracter les 4 maladies principales tôt dans la vie.

Agence de la santé publique du Canada

Se faire dépister ou tester régulièrement est essentiel pour prévenir ou traiter les maladies. Dans de nombreux cas, plus un problème est détecté tôt, plus il est facile à traiter.



Agence de la santé publique du Canada

